

¿Qué hacen los Hikikomori el tiempo que pasan recluidos en sus habitaciones?

La respuesta no está clara, ni tan poco es universal. En algunos casos buscan salir de la realidad, en otros intentan buscar dentro de sí algo que les ayude a recuperarse. No hay estadísticas sobre el tema, pero muchos padres (y ellos mismos) comentan que pasan las horas frente a la televisión, conectados a Internet, viendo películas. Les apasionan los videojuegos, quizás porque pueden proyectar sus miedos en ellos.

En una reunión de padres con hijos Hikikomori, el padre de un joven que lleva 20 años en su casa, cuyo caso podemos plantear como típico, dijo que *duerme todo el día y se levanta bien entrada la tarde. Enciende la televisión y escucha música, de noche se viste y acude a una tienda que no cierra en toda la noche para comprar sus comic manga. No tiene ningún amigo desde hace años, tampoco recibe cartas, ni mensajes, en general no tiene ningún contacto con el exterior.*

Vivir de noche no es extraño entre los Hikikomori, eso les permite no coincidir con los miembros de su familia y estar libres para hacer lo que quieren libremente. Incluso pueden quedarse sin hacer nada durante horas sin que nadie les pregunte nada. Para Sadatsugo Kudo, director del Centro de ayuda para recuperación de jóvenes con Hikikomori, ellos necesitan centrar toda su energía en una cosa, intentan evitar pensar en los demás (lo exterior a ellos mismos) y así ser absorbidos por la presión. Las actividades intentan distraer el pensamiento.

Para Yuji Sunaga, esto no está tan claro. Él fue Hikikomori durante dos años y medio y ahora acude a la Universidad de Shuren, su historia es totalmente distinta, *aquellos años fueron muy importantes para mí, los más importantes de mi vida. La experiencia Hikikomori ha sido muy positiva. Cuando suspendí el examen de ingreso todo se vino abajo, sufrí la presión de mis padres, profesores, amigos, vecinos. Nadie me entendía. La presión fue tal que deje de ir a la escuela. Durante ese tiempo solo me preguntaba ¿quién soy?, ¿Por qué debo ir a la escuela?*

Fue un momento crítico en mi vida, fue complicado dejar de ir a la escuela, ahora lo veo como una parte del proceso necesario para evolucionar como persona, al menos en mi caso. Las personas que pasan por el retiro Hikikomori, necesitan estar solas, recuperarse y replantearse su vida, especialmente si sienten el mundo a su alrededor como hostil. El Hikikomori es una barrera psicológica ante la enajenación gradual que sufren muchos jóvenes por el entorno social en el que no son aceptados.